

# Jedálny lístok

## 24. 3. – 30. 3. 2025

DIA



# Centrum Alžbeta n.o.

| január                 | Raňajky   | g                            | Alerg.                       | Desiata         | Obed   | g                               | Alerg.                                  | Olovrant                       | Večera  | g                        | Alerg.             | 2. večera                          | Alerg.             |
|------------------------|---|------------------------------|------------------------------|-----------------|--|---------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|
| <b>24</b><br><b>PO</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>oškvarková<br>Paradajka<br>Čaj        | 150<br>40<br>36<br>250       | Obilniny                     | jablko          | Polievka šutolica<br>Chlieb k polievke<br>Dukátové buchtičky<br>s vanilkovým krémom<br>Čaj                     | 250<br>70<br>190<br>250         | Obilniny<br>Vajcia<br>Mlieko            | výživa<br>DIA                  | Pečené zemia.<br>s klobásou<br>a syrom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj | 250<br>100<br>250        | Vajcia<br>Mlieko   | Chlieb<br>trojuhol.<br>syr         | Obilniny<br>Mlieko |
| <b>25</b><br><b>UT</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>syrová pena<br>s cesnakom<br>Čaj      | 150<br>40<br>24<br>250       | Obilniny<br>Mlieko           | jogurt<br>biely | Polievka mrvenicová s hubami<br>Bravčový závitok záhorácky<br>Zemiaková kaša<br>Čaj                            | 250<br>164<br>295<br>250        | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia            | banán<br>grep                  | Rezance<br>s tvarohom<br>na slano<br>Mlieko                   | 270<br>250               | Obilniny<br>Mlieko | Chlieb<br>maslo<br>suchá<br>saláma | Obilniny           |
| <b>26</b><br><b>ST</b> | Tekvicový<br>rožok<br>Pražienica<br>na cibuľke<br>ČAJ       | 90<br>150<br>250             | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia | manda.          | Polievka zeleninová so závärkou<br>Mäsové gulky<br>v paradajkovej omáčke<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj              | 250<br>115<br>150<br>250        | Obilniny<br>Vajcia<br>Mlieko            | keks<br>dia                    | Prívarok<br>kelový<br>Údené karé<br>Chlieb<br>Čaj             | 210<br>100<br>100<br>250 |                    | Chlieb<br>paštéta                  | Obilniny           |
| <b>27</b><br><b>ŠT</b> | Celozrnný chlieb<br>Nátierka<br>paštéková<br>Paprika<br>Čaj | 150<br>40<br>30<br>250       | Obilniny<br>Mlieko           | hruška          | Polievka fazulová<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný<br>Voda s ovocným sirupom | 250<br>205<br>190<br>100<br>250 | Obilniny                                | cereálna<br>tyčinka            | Kapustné<br>fliacky<br>Čaj                                    | 250<br>250               | Mlieko             | Chlieb<br>maslo<br>džen            | Obilniny           |
| <b>28</b><br><b>PI</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>avokádová<br>Čaj                      | 150<br>40<br>250             | Obilniny<br>Mlieko           | kiwi            | Polievka gulášová<br>Surový karbonátok<br>Zemiaková kaša<br>Jogurtová omáčka<br>Stolová voda                   | 250<br>90<br>295<br>100<br>250  | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia<br>Horčica | mrkva<br>s citrónom<br>a medom | Buľgur<br>s kuracím<br>mäsom<br>Cvikla<br>Čaj                 | 270<br>100<br>250        | Obilniny           | Chlieb<br>pom.<br>maslo            | Obilniny<br>Mlieko |
| <b>29</b><br><b>SO</b> | Hanácky<br>koláčik<br>Biela káva                            | 2ks<br>250                   | Mlieko<br>Vajcia             | banán           | Polievka zelerová so závärkou<br>Cestovina s bolónskou<br>omáčkou a syrom<br>Voda s ovocným sirupom            | 250<br>340<br>250               | Vajcia<br>Mlieko                        | manda.                         | Obložená<br>bagnetka<br>Čaj                                   | 184<br>185<br>250        | Obilniny           | Chlieb<br>trojuhol.<br>syr         | Obilniny<br>Mlieko |
| <b>30</b><br><b>NE</b> | Chlieb<br>maslo<br>šunka<br>Paradajka<br>Čaj                | 150<br>30<br>24<br>36<br>250 | Obilniny                     | jogurt<br>biely | Vývar slepačí so závärkou<br>Hovädzie stroganov<br>Slovenská ryža<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Džús           | 250<br>142<br>190<br>120<br>250 | Horčica                                 | makovec                        | Chlieb<br>Brav.masť<br>čer.cibuľka<br>Čaj                     | 150<br>30<br>10<br>250   |                    | Chlieb<br>paštéta                  | Obilniny           |

Alergény: 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Slovenská republika. Zmena jedla vyhradená.

# Jedálny lístok

RACIO

## 24. 3. – 30. 3. 2025



# Centrum Alžbeta n.o.

| január                 | Raňajky   | g                            | Alerg.                       | Desiata          | Obed   | g                               | Alerg.                                  | Olovrant                       | Večera  | g                        | Alerg.             | 2. večera | Alerg. |
|------------------------|---|------------------------------|------------------------------|------------------|--|---------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------|--------------------|-----------|--------|
| <b>24</b><br><b>PO</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>oškvarková<br>Paradajka<br>Čaj        | 150<br>40<br>36<br>250       | Obilniny                     | jablko           | Polievka šutolica<br>Chlieb k polievke<br>Dukátové buchtičky<br>s vanilkovým krémom<br>Čaj                     | 250<br>70<br>190<br>250         | Obilniny<br>Vajcia<br>Mlieko            | výživa                         | Pečené zemia.<br>s klobásou<br>a syrom<br>Kyslá uhorka<br>Čaj | 250<br>100<br>250        | Vajcia<br>Mlieko   |           |        |
| <b>25</b><br><b>UT</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>syrová pena<br>s cesnakom<br>Čaj      | 150<br>40<br>24<br>250       | Obilniny<br>Mlieko           | jogurt<br>ovocný | Polievka mrvenicová s hubami<br>Bravčový závitok záhorácky<br>Zemiaková kaša<br>Čaj                            | 250<br>164<br>295<br>250        | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia            | banán<br>grep                  | Rezance<br>s tvarohom<br>na slano<br>Mlieko                   | 270<br>250               | Obilniny<br>Mlieko |           |        |
| <b>26</b><br><b>ST</b> | Tekvicový<br>rožok<br>Pražienica<br>na cibulke<br>ČAJ       | 90<br>150<br>250             | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia | manda.           | Polievka zeleninová so závärkou<br>Mäsové gulky<br>v paradajkovej omáčke<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj              | 250<br>115<br>150<br>250        | Obilniny<br>Vajcia<br>Mlieko            | keks                           | Prívarok<br>kelový<br>Údené karé<br>Chlieb<br>Čaj             | 210<br>100<br>100<br>250 | Mlieko<br>Obilniny |           |        |
| <b>27</b><br><b>ŠT</b> | Celozrnný chlieb<br>Nátierka<br>paštékova<br>Paprika<br>Čaj | 150<br>40<br>30<br>250       | Obilniny<br>Mlieko           | hruška           | Polievka fazulová<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný<br>Voda s ovocným sirupom | 250<br>205<br>190<br>100<br>250 | Obilniny                                | cereálna<br>tyčinka            | Kapustné<br>fliačky<br>Čaj                                    | 250<br>250               | Mlieko             |           |        |
| <b>28</b><br><b>PI</b> | Chlieb<br>Nátierka<br>avokádová<br>Čaj                      | 150<br>40<br>250             | Obilniny<br>Mlieko           | kiwi             | Polievka gulášová<br>Surový karbonátok<br>Zemiaková kaša<br>Jogurtová omáčka<br>Stolová voda                   | 250<br>90<br>295<br>100<br>250  | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia<br>Horčica | mrkva<br>s citrónom<br>a medom | Bulgur<br>s kuracím<br>mäsom<br>Cvikla<br>Čaj                 | 270<br>100<br>250        | Obilniny           |           |        |
| <b>29</b><br><b>SO</b> | Hanácky<br>koláčik<br>Biela káva                            | 2ks<br>250                   | Mlieko<br>Vajcia             | banán            | Polievka zelerová so závärkou<br>Cestovina s bolónskou<br>omáčkou a syrom<br>Voda s ovocným sirupom            | 250<br>340<br>250               | Vajcia<br>Mlieko                        | manda.                         | Obložená<br>bagetka<br>Čaj                                    | 184<br>250               | Obilniny           |           |        |
| <b>30</b><br><b>NE</b> | Chlieb<br>maslo<br>šunka<br>Paradajka<br>Čaj                | 150<br>30<br>24<br>36<br>250 | Obilniny                     | jogurt<br>ovocný | Vývar slepačí so závärkou<br>Hovädzie stroganov<br>Slovenská ryža<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Džús           | 250<br>142<br>190<br>120<br>250 | Horčica                                 | makovec                        | Chlieb<br>Brav.masť<br>čer.cibulka<br>Čaj                     | 150<br>30<br>10<br>250   |                    |           |        |

Alergény: 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - soja, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Slovenská republika. Zmena jedla vyhradená.